

15 Autoprotección y defensa personal femenina

El objetivo es dotar de herramientas básicas a las mujeres para la protección propia en situaciones de riesgo tales como agresiones sexuales, delitos de violencia de género, robos... Con estas técnicas se podrán minimizar los riesgos e incluso poder llegar a evitarlos. Conviene destacar el componente de prevención que tienen las técnicas a estudiar durante el curso, ya que servirá a las asistentes para poder prevenir distintas situaciones de riesgo

Para mujeres de 15 a 35 años.
Duración de 10 horas. Ropa cómoda.

16 Gymkhana fotográfica por Jumilla

Es importante conocer parte de la historia de nuestra ciudad para valorar el patrimonio que en ella tenemos. Con esta actividad se pretende que quienes participen descubran algunos rincones escondidos de la ciudad de Jumilla, que destacan por su historia y su peculiaridad. Se trata de una actividad lúdica en equipo, que fomenta el compañerismo y el gusto por el arte de la fotografía.

Al principio de la gymkhana se formarán varios equipos (por parejas o individual), y con las compañeras y los compañeros habrá que ir descubriendo y fotografiando más de 25 lugares y detalles que se os pedirá que busquéis. Finalmente, dentro de un tiempo límite, entregaréis las fotografías y unos días más tarde se os comunicará cuáles han sido las fotografías elegidas que serán expuestas en una sala de la ciudad, y se premiarán las tres mejores.

Para Jóvenes de 14 a 35 años. Gratuito.
El día 28 de marzo de 2015, de 10:00 a 14:00 h.
Partida a las 10:00 h desde la Concejalía de Juventud, donde se te darán las instrucciones.
Hay que llevar reloj y cámara de fotos digital con posibilidad de fotografiar en formato 3:2. Calzado cómodo, protección solar, y muchas ganas de pasarlo bien.
¡Ah!, el almuerzo corre por nuestra cuenta.

* Premios a la mejor fotografía y a los primeros que lleguen con todas las fotos.

17 Taller de Bailes Latinos

Para jóvenes a partir de 14 años.
Días: martes y jueves. Una hora al día. Duración: 15 horas.
Cuota: 5 euros con carnet joven.

18 Taller de Alemán

Aprendizaje del idioma. Nivel de iniciación.
Para jóvenes a partir de 14 años.
Abril, mayo y junio. Duración: 25 h.
Participantes: Cuota: 11 euros con carnet joven.

Tenemos
muchas cosas
para ti



Excmo. Ayuntamiento
JUMILLA

Concejalía de Juventud



juventud
JUMILLA



¡NO TE QUEDES
ATRÁS!

CURSOS Y
TALLERES

Diseño: josepablomonreal.es